

2023年度朝練実施要領

2023年7月15日

秋川少年SC

以下の通り、朝練を行いますのでお知らせします。

日程：8月1日(火)、8月5日(土)、8月6日(日)、8月16日(水)、8月23日(水)

時間：6時～8時

場所：雨間グラウンド上流または中流

対象者：4年生以上の部員（3年生は希望者のみ）

持ち物：練習着、ボール、タオル、飲料など

注意事項：

- ・暑くなることが予想されるため、練習中は十分に水分を取ること
- ・練習の途中で帰宅する場合は、担当コーチに伝えてから帰宅すること
- ・自転車の運転時は、車や歩行者に十分注意すること

以上